

Школа

МАОУ "Равнинная СОШ"

Отд./корп

День

Понедельник, 1 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Цена | Энергетическая | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 53-19э | Масло сливочное (порциями) | 9,20 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| | Гор. Блюдо | 54-1т | Запеканка из творога | 20,40 | 301,3 | 29,7 | 10,7 | 21,6 |
| | Кисломолочн | 473 | Йогурт фруктовый | 20,31 | 43,6 | 2,6 | 1,9 | 4,1 |
| | Гор. Напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 2,50 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | Выпечка | 420 | Булочка городская | 10,00 | 133 | 3,9 | 1,2 | 26,7 |
| Завтрак 2 | Фрукт | 500 | Яблоко | 8,89 | 62,2 | 0,6 | 0,6 | 13,7 |
| | | | | 71,30 | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | |

