

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное десятидневное меню для обучающихся 7-11 лет МАОУ "Равнинная СОШ" на 2022-2023 уч.г.
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	623.1	500	125%	28 %
Калорийность, ккал.	595.9	470-587.5	120%	24%
Количество белков (г)	20.1	15.4	131%	26%
Количество жиров (г)	17.8	15.8	113%	23%
Количество углеводов (г)	89	67	133%	27%
Витамин С, мг	18.4	12	153%	31%
Витамин В1, мг	0.3	0.2	125%	25%
Витамин В2, мг	0.4	0.3	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	192.7	140	138%	28%
Кальций, мг	300.6	220	137%	27%
Магний, мг	95.2	50	190%	38%
Железо, мг	5.5	2.4	229%	46%
Калий, мг	837.7	220	381%	76%
Йод, мкг	52.4	20	262%	52%
Селен, мкг	15.9	6	265%	53%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 38706

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	1	63%
Сахар (г)	9.2	10	92%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак завтрак) соответствует регламентированным значениям.
4. Суммарная масса блюд выше регламентированных значений по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Среда	720	650
Завтрак	1	Четверг	801	650
Завтрак	2	Пятница	695	650

5. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.5%, 26.9%, и 59.7% соответственно.
6. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
7. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
8. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
9. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ Равнинная СОШ" 11.01.23.

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МАОУ "Равнинная СОШ" на 2022-2023 уч.г.
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 18 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	627.6	550	114%	23 %
Калорийность, ккал.	619.9	544-680	108%	22%
Количество белков (г)	21	18	117%	23%
Количество жиров (г)	17.9	18.4	97%	19%
Количество углеводов (г)	94	76.6	123%	25%
Витамин С, мг	19.2	14	137%	27%
Витамин В1, мг	0.3	0.3	107%	21%
Витамин В2, мг	0.4	0.3	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	193.5	180	108%	22%
Кальций, мг	305.7	240	127%	25%
Магний, мг	101.5	60	169%	34%
Железо, мг	5.5	3.4	162%	32%
Калий, мг	868.2	240	362%	72%
Йод, мкг	54.6	24	228%	46%
Селен, мкг	16.8	10	168%	34%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1.2	55%
Сахар (г)	9.2	11.6	80%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак завтрак) соответствует регламентированным значениям.
4. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.5%, 25.8%, и 60.7% соответственно.
5. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ Равнинная СОШ " 03.03.23.

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное двенадцатидневное осенне-зимнее меню для детей 11-18 лет(КОПИЯ)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	613.4	550	112%	23 %
Калорийность, ккал.	665	544-680	116%	23%
Количество белков (г)	24.6	18	137%	27%
Количество жиров (г)	16.9	18.4	92%	18%
Количество углеводов (г)	103.7	76.6	135%	27%
Витамин С, мг	18.8	14	134%	27%
Витамин В1, мг	0.3	0.3	107%	21%
Витамин В2, мг	0.3	0.3	94%	19%
Витамин А, мкг рэ	217.1	180	121%	24%
Кальций, мг	295.5	240	123%	25%
Магний, мг	119.9	60	200%	40%
Железо, мг	5.1	3.4	150%	30%
Калий, мг	705.9	240	294%	59%
Йод, мкг	63.7	24	265%	53%
Селен, мкг	19.2	10	192%	38%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1.2	86%
Сахар (г)	8.7	11.6	75%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак завтрак) соответствует регламентированным значениям.
4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.8%, 22.9%, и 62.4% соответственно.
5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ Равнинная СОШ " 03.03.23.