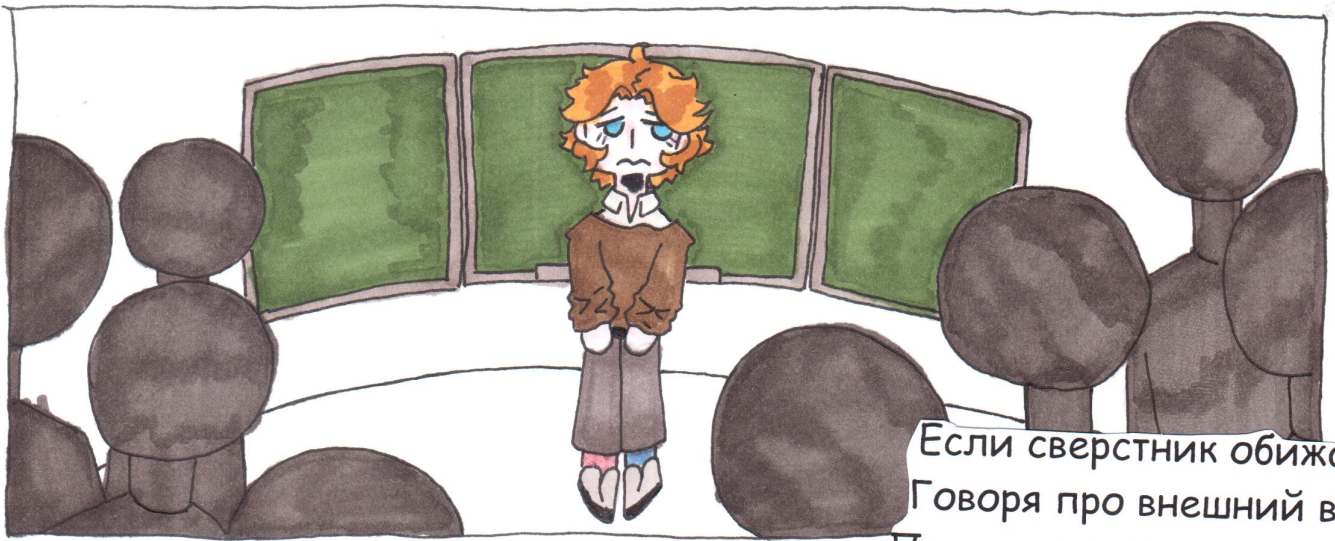
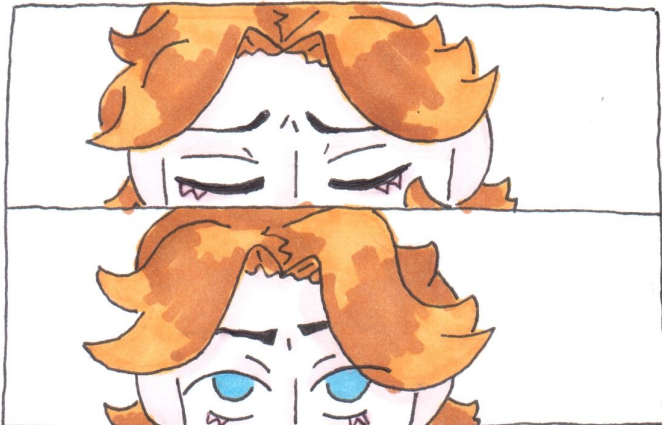


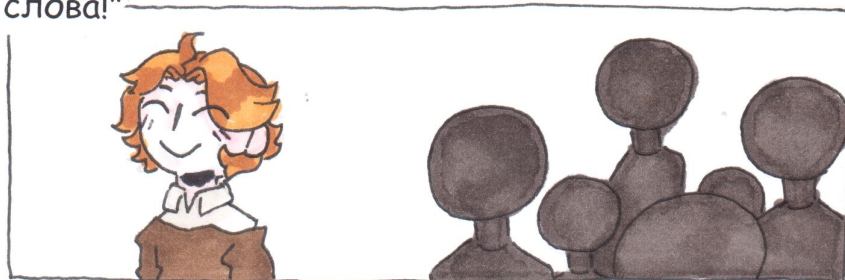
Буллинг - это неприятно  
И бывает страшно,  
Как ты можешь с ним бороться,  
Мы сейчас расскажем.



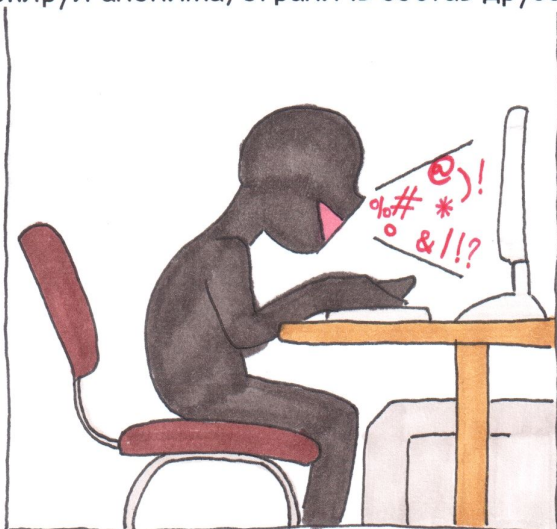
Если сверстник обижает,  
Говоря про внешний вид,  
Помни про свои границы,  
Что помогут защититься.



Четко, твердо и спокойно,  
Будто пред тобой стена  
Говорить ты можешь смело:  
'Противны мне твои слова!'

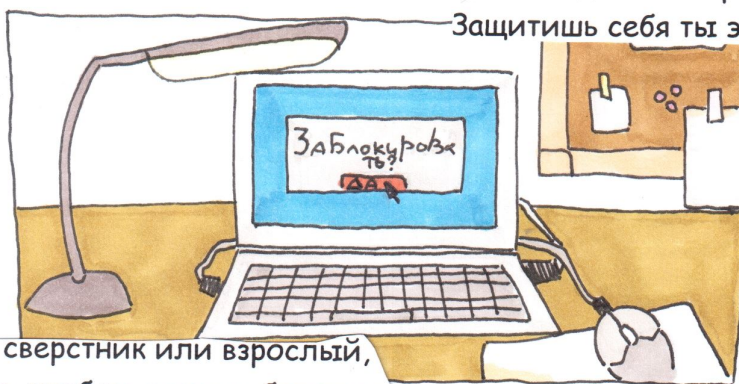


Если пишет незнакомец неприятные слова  
Отвечать на них угрозой ни в коем случае нельзя!  
Заблокируй анонима, ограничь состав друзей,



Номера и личный адрес удали ты поскорей  
И тогда твоя страница Безопасна для тебя

Защитишь себя ты этим сможешь раз и навсегда



Если деньги отбирает сверстник или взрослый,  
Расскажи об этом маме, чтоб не одному бороться.

В одиночку очень трудно натиск выдержать чужой,

Помощи просить не бойся, чтобы кто - то был с тобой.

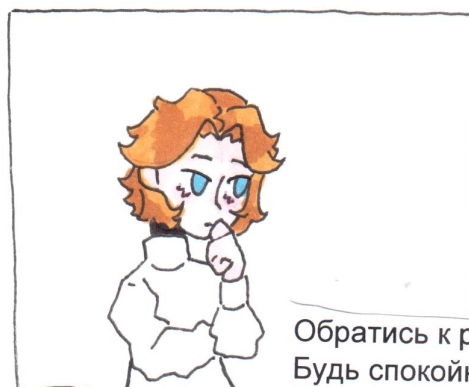
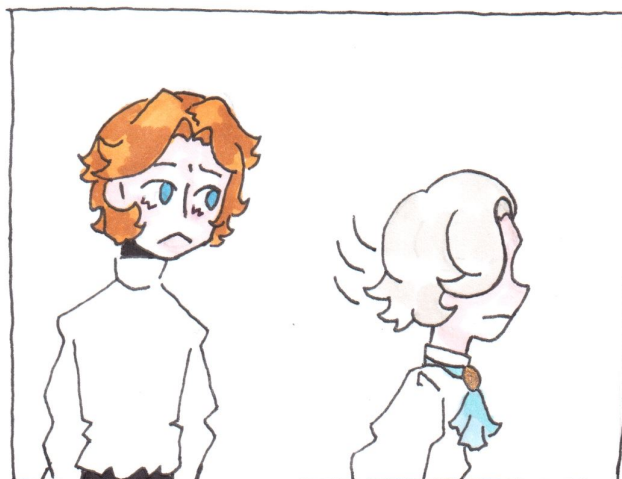


Никому ты не обязан свои деньги отдавать.

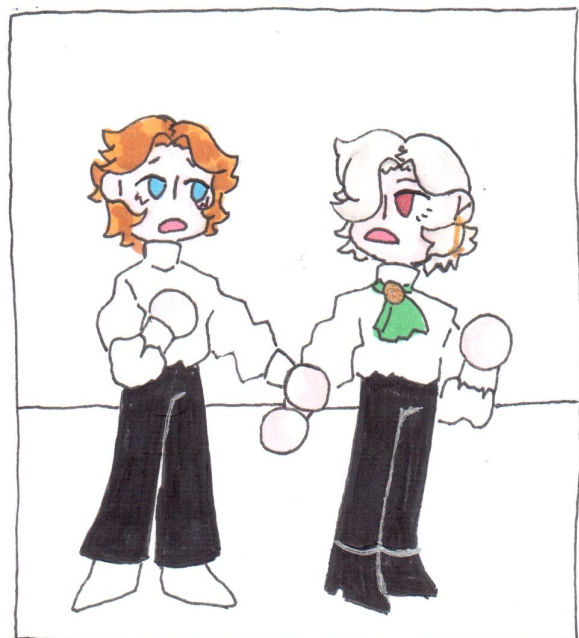
Помни! Это незаконно, если кто - то через силу  
деньги будет отбирать.



Если вдруг тебе объявят "молчаливую войну"  
Не спеши, что происходит ставить ты себе в вину.

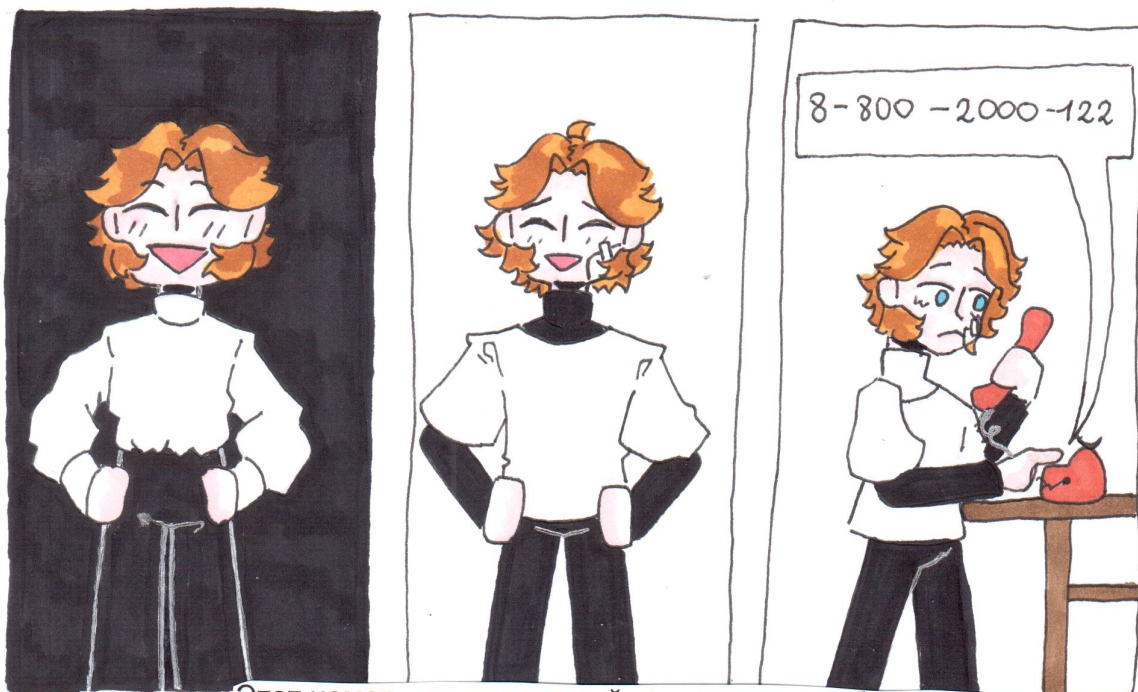


Обратись к ребятам этим, расскажи `о чувствах ты,  
Будь спокойным и открытым, прояви чуть доброты.  
И тогда поймут ребята, что уверен ты в себе  
И молчать все перестанут, и потянутся к тебе.



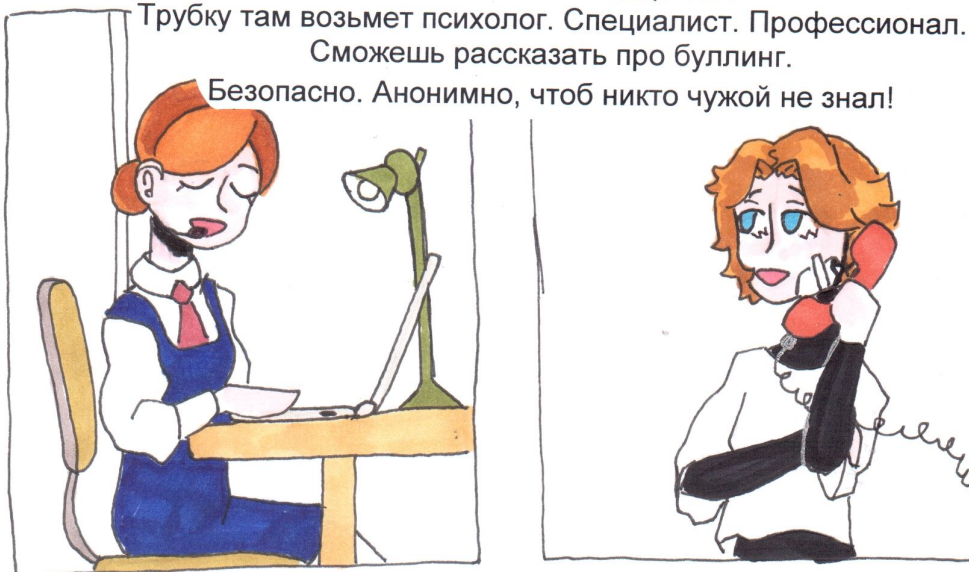
Вот такой бывает буллинг - это маленькая часть,  
Но еще тебе расскажем, как можешь помощь получить.

Если ты с таким столкнулся и не знаешь, как же быть,  
Запиши себе ты номер, постарайся не забыть!



Этот номер - он несложный, ты запомнишь без труда  
8 -800-2000 и в конце 122

Трубку там возьмет психолог. Специалист. Профессионал.  
Сможешь рассказать про буллинг.  
Безопасно. Анонимно, чтоб никто чужой не знал!



Над комиксом работали:

Автор стихотворения  
воспитанница СРЦН «Гармония»  
Закирова Альбина (14л.)

Автор иллюстраций  
воспитанница СРЦН «Гармония»  
Кияшко Карина (15 л.)

Руководитель рабочей группы  
педагог Граммакова Карина Витальевна