

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 12-ти дневное меню для ЛДП "Время Первых" для обучающихся с 7-11 лет, 2024- 2025 учебный год(81117)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 28.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	581.7	500	116%	24 %
Калорийность, ккал.	593.1	470-675.6	117%	23%
Количество белков (г)	14.3	15.4	93%	19%
Количество жиров (г)	17.67	15.8	112%	22%
Количество углеводов (г)	94.2	67	141%	28%
Витамин С, мг	14.99	12	125%	25%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%
Витамин В2, мг	0.29	0.28	104%	21%
Витамин А, мкг рэ	99.16	140	71%	14%
Кальций, мг	286.86	220	130%	26%
Магний, мг	82.25	50	165%	33%
Железо, мг	3.76	2.4	157%	31%
Калий, мг	700.25	220	318%	64%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Йод, мкг	43.81	20	219%	44%
Селен, мкг	8.59	6	143%	29%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	874.6	700	125%	36 %
Калорийность, ккал.	891	705-1036.4	117%	35%
Количество белков (г)	36.72	23.1	159%	48%
Количество жиров (г)	29.82	23.7	126%	38%
Количество углеводов (г)	118.93	100.5	118%	36%
Витамин С, мг	32.23	18	179%	54%
Витамин В1, мг	0.45	0.36	125%	38%
Витамин В2, мг	0.34	0.42	81%	24%
Витамин А, мкг рэ	537.54	210	256%	77%
Кальций, мг	398.79	330	121%	36%
Магний, мг	149.21	75	199%	60%
Железо, мг	7.37	3.6	205%	61%
Калий, мг	1279.21	330	388%	116%
Йод, мкг	91.93	30	306%	92%
Селен, мкг	20.42	9	227%	68%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1	70%
Сахар (г)	8	10	80%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	7.4	10	74%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 9.6%, 26.8%, и 63.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.5%, 30.1%, и 53.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ Равнинная СОШ " 05.03.25.