

Утверждаю:  
директор МАОУ «Равнинная СОШ» Дружинин Я.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)

Дата: 08.09.2023 г.

Неделя: вторая

День: пятый день примерного меню

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	250	19,30	259,8
	Какао с молоком	200	20,01	100,4
	Груша	150	10,00	68,3
	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,29	39,1
	Масло сливочное (порциями)	10	9,89	66,1
			Итого: 660	Итого: 71,30

Повар: Макарова Л.И. Макарова Л.И.

Утверждаю:  
директор МАОУ «Равнинная СОШ»  
Дружинин Я.А.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)**

Дата: 07.09.2023 г.

Неделя: *вторая*

День: *четвертый день примерного меню*

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	16,30	15,7
	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,01	311,6
	Курица тушеная с морковью	100	10,00	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	215	12,89	30
	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,29	39,1
		Итого: 595	Итого: 71,30	

Повар: Макара Макарова Л.И.

Утверждаю:  
директор МАОУ «Развитая СОШ»  
Дружинин Я.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)

Дата: 06.09.2023 г.

Неделя: *вторая*

День: *третий день примерного меню*

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	250	19,30	311,3
	Кофейный напиток с молоком	200	20,01	86
	Яблоко	200	10,00	88,8
	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	15,18	39,1
		Итого: 700	Итого: 71,30	

Повар: *Макарова* Макарова Л.И.

Утверждаю:  
директор МАОУ «Равнинная СОШ»  
Дружинин Я.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)

Дата: 05.09.2023 г.

Неделя: *вторая*

День: *второй день примерного меню*

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	16,30	74,3
	Горошница	200	20,01	273,1
	Биточек из курицы	80	10,00	134,9
	Какао с молоком	200	12,89	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	6,81	39,1
	Хлеб пшеничный	30	5,29	70,3
			Итого: 590	Итого: 71,30

Повар: Макарова Л.И. Макарова Л.И.

Утверждаю:  
директор МАОУ «Равнинная СОШ»  
Дружинин Я.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)

Дата: 04.09.2023 г.

Неделя: вторая

День: первый день примерного меню

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,30	71,7
	Каша жидкая молочная овсяная	250	20,01	240,8
	Чай с сахаром	200	3,00	26,8
	Хлеб пшеничный	40	6,81	105,5
	Хлеб ржаной	30	5,29	42,7
	Мандарин	120	10,00	42
	Масло сливочное (порциями)	10	9,89	66,1
		Итого: 670	Итого: 71,30	

Повар: *Макарова Л.И.* Макарова Л.И.

Утверждаю:  
директор МАДОУ «Равнинная СОШ»  
Дружинин Я.А.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (ОВЗ)

Дата: 01.09.2023 г.

Неделя: первая

День: пятый день примерного меню

Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	250	16,30	311,3
	Какао с молоком	200	20,01	100,4
	Хлеб пшеничный	40	16,7	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,29	39,1
	Яблоко	100	13,00	44,4
		Итого: 610	Итого: 71,30	